



Who are we ?

わたしとあなたがお互いの存在価値(いのちの音色)を大切に生きる、そして生きられるために今を再発見する対話プロジェクト



CONTACT US

 [@Rhythmsensing](https://www.facebook.com/Rhythmsensing)

Rhythm Sensing Dialogue

2020.09.19-22 and more !

#わたしのリズムを生きる



Hello !! We are..

わたしたちは、*Art of Hosting**という参加型リーダーシップのトレーニングを重ねた実践者チームです。トレーニングだけでなく、対話を通じて本当にこれからの社会に必要な芽を生み、育む実践を始めたいとチームとしての活動を始めました。

Vision & Approach

身体の変化や心の揺らぎ、人生のライフサイクルといった命の”リズム”をもっと大切に、わたしとあなたがお互いに存在価値を大切に生きる、そして生きられる社会を目指し、そのための対話を場を創ります。

対話の場で生み出されたものはその場にいなかった方へも向けて、広く社会に届けるところまで行うつもりです。

人口の半分であるはずのわたしたち女性が、”マイノリティ”に留まらず、男女共に幸せに生きられる選択とは？



Team

Yuko Gendo, Chieko Azuma,
Michiko Oyama, Tomoko Tamaari,
Mio Takahashi

1st Theme is..

最初に取り組むテーマは「女性のリズム」を大切にする場です。生理やホルモンのリズムなどの身体の揺らぎや、それに伴う心の変化、ライフステージの移り変わりなど、変化を前提にわたしたちの選択を再発見する場にしたいと思っています。

Our Plan

現時点では以下のように考えています

- ・2020年5月～
数時間～1日の対話型ワークショップ
- ・2020年9月
合宿形式で対話型ワークショップ

その後、対話した内容を発信する活動も行う予定です。

Follow us

Facebookページやnoteなどで活動の様子を発信していきます。関心を寄せていただける方はぜひフォローをお願いします！

